

# MEHR LEBENSERFOLG– INVESTIERE IN DICH UND DEIN POTENTIAL

---

## Teilnehmererfahrungen:

"Dieser riesige Pool von Möglichkeiten in unserem Leben kann manchmal auch erdrückend sein. Mit NLP habe ich herausgefunden, was wichtig ist für mich."

"Auf Augenhöhe kommunizieren, meine Interessen durchsetzen und andere nicht verletzen. Das habe ich durch NLP gelernt."

"Ich musste erst 50 Jahre alt werden, um zu verstehen, weshalb ich mir oft selbst im Weg gestanden bin. Nun bin ich der Chef meiner Gedanken."



## Termine

24.-25.06.2023, 15.07.2023 online  
29.-30.07.2023, 19.-20.08.2023,  
16.-17.09.2023, 14.-15.10.2023,  
11.-12.11.2023, 25.11.2023 online  
16.-17.12.2023, 20.-21.01.2024  
Zusätzlich individuelle Supervisionstermine  
Kurszeiten:  
Samstag 9.00 -18.30 Uhr  
Sonntag 9.00 -15.00 Uhr

## Veranstaltungsort

Institut BaumannWeiss

## Trainerin

Iris Baumann-Weiss, Dipl. Betriebswirtin,  
Zertifiz. NLP Lehrtrainerin (DVNLP und NLP  
Connection)

## Teilnahmegebühr

€ 2430  
Darin enthalten sind Pausengetränke und Snacks.  
Hinzu kommen die Gebühren für die  
Zertifizierung.

## Kontakt

Institut BaumannWeiss  
Connenweilerstr. 35  
74597 Stimpfach-Rechenberg

0176-50732867  
institut@baumannweiss.com

[www.BaumannWeiss.com](http://www.BaumannWeiss.com)

# NLP PRACTITIONER AUSBILDUNG

---

Zertifizierung DVNLP

---

## NEURO-LINGUISTISCHES PROGRAMMIEREN

EIN MODELL WIRKUNGSVOLLER KOMMUNIKATION  
UND VERÄNDERUNG.  
NLP WIRKT, WEIL

MENSCHEN NEUGIERIG SIND UND  
SICH WEITERENTWICKELN WOLLEN

JEDER MENSCH PRINZIPIELL  
LÖSUNGS- UND  
SELBSTGESTALTUNGS- POTENTIAL  
BESITZT

UND WEIL NLP LÖSUNGSORIENTIERT  
IST UND AUF AUF DIE POSITIVE  
ENTWICKLUNGSFÄHIGKEIT VON  
MENSCHEN BAUT.

**IRIS BAUMANN-WEISS**  
BERATUNG COACHING SEMINARE



## WERDE CHEFIN/CHEF DEINER GEDANKEN

---

Deine Wahrnehmung beeinflusst Dich und Deine Gefühle. Das solltest Du immer wieder hinterfragen nach dem Motto: Glaube nicht, was Du denkst. Schnell werden aus Problemchen Probleme und aus Missverständnissen Konflikte.

Erfahre mehr über die Art und Weise Deiner Wahrnehmung und Deiner Reaktionen darauf, Es wird Dir helfen, Dich selbst und andere besser zu verstehen.



---

## FÜR LEBENSFREUDE UND GELASSENHEIT

---

Werde gelassener und schätze die schönen Seiten Deines Lebens. NLP unterstützt Dich darin, Dir Deine individuellen Eigenschaften bewusst zu machen. Damit Du erkennst, was gut für Dich ist, und wie Du das auch umsetzen kannst.

UND gleichzeitig erfährst Du, wie Du ähnliche, oder ganz andere Eigenschaften Deines Gegenübers bemerkst, und Du besser auf sie/ihn eingehen kannst. Damit beugst Du Falschinterpretationen und Missverständnissen vor.



---

## WAS NLP VERMITTELT

---

### Die Basis für alles Weitere

Du erfährst,  
wie Menschen

sich selbst und ihre Umwelt wahrnehmen,  
diese Informationen auf ihre eigene Weise verarbeiten,  
auf dieser Grundlage handeln,  
entsprechend miteinander kommunizieren,  
lernen und  
sich verändern.

---

### Unser Denken bestimmt unsere Gefühle

Menschen unterscheiden sich in der Art und Weise, wie sie bestimmte Situationen, sich selbst, andere Menschen, ihre Beziehungen, ihre berufliche Tätigkeit und den Alltag erleben. Je nachdem, wie wir uns selbst und unsere Umwelt wahrnehmen, wie wir denken, wie wir fühlen und diese Gefühle bewerten, kann ein und dieselbe Situation als angenehm und wohltuend oder aber als schwierig und belastend erlebt werden.

---

### Ziel-und Lösungsorientiert

vermittelt NLP die Fähigkeit, sich und andere in einen Zustand zu führen mit größerem Handlungsspielraum und mehr Wahlmöglichkeiten.

# SEMINARINHALTE

---

## Energien und Ressourcen mobilisieren

Mentales Training – Mentaltechniken verstehen und erlernen  
Verschiedene Modelle des NLP kennenlernen, z.B. Logische Ebenen, Timeline, Ankertechniken

## Philosophie und Entwicklung des NLP

Die Grundannahmen des NLP  
Die Entstehung des NLP, seine Quellen Die Entwicklung des NLP

## NLP-Grundtechniken für eine gute Wellenlänge

Kalibrieren, Pacing, Leading  
Rapportaufbau  
Repräsentationssysteme VAKOG  
Körpersprache  
Das individuelle Nutzen der Sinne: hören, sehen, fühlen, spüren, schmecken, riechen  
Sach- und Beziehungsebene  
Selbstbild- und Fremdbild

## Sprache gezielt einsetzen

Sprache und Kommunikation sensibilisieren  
Struktur und Inhalt der Sprache berücksichtigen  
Den Handlungsspielraum erweitern: das Meta-Modell Kommunikation verstehen  
Wie unsere Sprache unser Denken beeinflusst  
Innere Suchprozesse: das Milton-Modell

## Ziele formulieren und Ziele erreichen

Ziele erreichen mit den Wohlgeformtheitskriterien  
Vorsätze auch umsetzen mit Hilfe von Emotionen

Gute Strategien übernehmen und Talente modellieren

u.a. Disney-Strategie, T.O.T.E-Modell, Modelling  
Arbeiten mit den Metaprogrammen, Veränderung von Glaubenssätzen

## Sprache beeinflusst unser Denken und Handeln

Wie wir über unsere Sprache unseren Handlungsspielraum einschränken - und wie wir ihn erweitern können  
Wie wir durch gezieltes Einsetzen der Sprache motivieren, und mobilisieren, Interesse wecken, nachdenken lassen, andere Perspektiven einnehmen können

## Ressourcen nutzen und innere Stärke entwickeln

Techniken und Strategien kennen- und anwenden lernen, um die eigenen Ressourcen zu nutzen, z.B. Moment of Excellence, Ankertechniken, Logische Ebenen, Timeline, Als-ob-Methode, u.a.m.

## Unsere Wahrnehmung und ihr Einfluss auf unser Verhalten und unseren emotionalen Zustand

Wahrnehmung und Wahrnehmungspositionen berücksichtigen  
Der Zusammenhang von Wahrnehmung und Emotionen  
Techniken, wie Assoziieren, Dissoziieren, 1.2.3. Position, Timeline u.a.  
Die Feinheiten und Unterschiede in der Wahrnehmung nutzen

Die Wahrnehmung lenken für mehr Gelassenheit, ein besseres Stressmanagement, mehr Ausgeglichenheit  
Mentales Training mit z.B. Reframing, Arbeiten mit Metaphern, Hypnose, Achtsamkeitsarbeit

## NLP anwenden und seine Möglichkeiten nutzen

Praxisanwendungen:  
Wann und in welchem Zusammenhang sind welche NLP-„Werkzeuge“ nützlich?  
Viele Praxisbeispiele aus unterschiedlichen Anwendungsbereichen

# DEINE TRAINERIN

---

Iris Baumann-Weiss (Dipl. Betriebswirtin), hat vor über 20 Jahren NLP erlernt, unter anderem bei Christina Hall, die weltweit NLP vermittelt und die Zertifizierungsrechte der Society of NLP besitzt.

Seit mehr als 15 Jahren ist Iris Lehrtrainerin des DVNLP und bietet seither selbst NLP Ausbildungen an.  
Diese Ausbildungen werden vom DVNLP und der Society of NLP zertifiziert.

Sie hat nach ihrem Studium in der Industrie, im Handel, in der Sozialen Arbeit und in der Erwachsenenbildung gearbeitet.  
An der Basis und als Führungskraft.  
Dieses Know-How gibt ihren Trainings einen hohen Praxisbezug.

Seit mehr als 20 Jahren arbeitet sie selbständig und bietet Training, Supervision und Beratung für Wirtschaftsunternehmen, soziale Einrichtungen, Schulen, Hochschulen und Privatpersonen an.

Du wirst in der Ausbildung bemerken, dass sie gut auf Dich und Deine Situation eingehen kann. Du wirst Freude daran haben, Dich weiterzuentwickeln und Deine Möglichkeiten zu nutzen.

## ORGANISATION

---

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen (max. 9 Personen).

Die Anmeldung erfolgt mit Bezahlung der Teilnahmegebühr.

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss wird die Gebühr nur dann erstattet, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Bei Nichtstattfinden der Ausbildung wird die bereits bezahlte Gebühr zurückerstattet.  
Anmeldeschluss ist der 16. Juni 2023.