

MEHR LEBENSERFOLG– INVESTIERE IN DICH UND DEIN POTENTIAL

Teilnehmererfahrungen:

"Dieser riesige Pool von Möglichkeiten in unserem Leben kann manchmal auch erdrückend sein. Mit NLP habe ich herausgefunden, was wichtig ist für mich."

"Auf Augenhöhe kommunizieren, meine Interessen durchsetzen und andere nicht verletzen. Das habe ich durch NLP gelernt."

"Ich musste erst 50 Jahre alt werden, um zu verstehen, weshalb ich mir oft selbst im Weg gestanden bin. Nun bin ich der Chef meiner Gedanken."



Termine

12.-13.10.2024, 26.10.2024 online
16.-17.11.2024, 07.-08.12.2024,
11.-12.01.2025, 01.-02.02.2025,
22.-23.02.2025, 15.03.2025 online
12.-13.04.2025, 17.-18.05.2025
Zusätzlich individuelle Supervisionstermine
Kurszeiten:
Samstag 9.00 -18.30 Uhr
Sonntag 9.00 -15.00 Uhr

Veranstaltungsort

Institut BaumannWeiss

Trainerin

Iris Baumann-Weiss, Dipl. Betriebswirtin,
Zertifiz. NLP Lehrtrainerin (DVNLP und NLP
Connection)

Teilnahmegebühr

€ 2430
Darin enthalten sind Pausengetränke und Snacks.
Hinzu kommen die Gebühren für die
Zertifizierung.

Kontakt

Institut BaumannWeiss
Connenweilerstr. 35
74597 Stimpfach-Rechenberg

0176-50732867
institut@baumannweiss.com

www.BaumannWeiss.com

NLP PRACTITIONER AUSBILDUNG

Zertifizierung DVNLP

NEURO-LINGUISTISCHES PROGRAMMIEREN

EIN MODELL WIRKUNGSVOLLER KOMMUNIKATION
UND VERÄNDERUNG.
NLP WIRKT, WEIL

MENSCHEN **NEUGIERIG** SIND UND
SICH WEITERENTWICKELN WOLLEN

JEDER MENSCH PRINZIPIELL
LÖSUNGS- UND
SELBSTGESTALTUNGS- **POTENTIAL**
BESITZT

UND WEIL NLP **LÖSUNGSORIENTIERT**
IST UND AUF AUF DIE POSITIVE
ENTWICKLUNGSFÄHIGKEIT VON
MENSCHEN BAUT.

IRIS BAUMANN-WEISS
BERATUNG COACHING SEMINARE



WERDE CHEFIN/CHEF DEINER GEDANKEN

Deine Wahrnehmung beeinflusst Dich und Deine Gefühle. Das solltest Du immer wieder hinterfragen nach dem Motto: Glaube nicht, was Du denkst. Schnell werden aus Problemchen Probleme und aus Missverständnissen Konflikte.

Erfahre mehr über die Art und Weise Deiner Wahrnehmung und Deiner Reaktionen darauf, Es wird Dir helfen, Dich selbst und andere besser zu verstehen.



FÜR LEBENSFREUDE UND GELASSENHEIT

Werde gelassener und schätze die schönen Seiten Deines Lebens. NLP unterstützt Dich darin, Dir Deine individuellen Eigenschaften bewusst zu machen. Damit Du erkennst, was gut für Dich ist, und wie Du das auch umsetzen kannst. UND gleichzeitig erfährst Du, wie Du ähnliche, oder ganz andere Eigenschaften Deines Gegenübers bemerkst, und Du besser auf sie/ihn eingehen kannst. Damit beugst Du Falschinterpretationen und Missverständnissen vor.



WAS NLP VERMITTELT

Die Basis für alles Weitere

Du erfährst,
wie Menschen

sich selbst und ihre Umwelt wahrnehmen,
diese Informationen auf ihre eigene Weise verarbeiten,
auf dieser Grundlage handeln,
entsprechend miteinander kommunizieren,
lernen und
sich verändern.

Unser Denken bestimmt unsere Gefühle

Menschen unterscheiden sich in der Art und Weise, wie sie bestimmte Situationen, sich selbst, andere Menschen, ihre Beziehungen, ihre berufliche Tätigkeit und den Alltag erleben. Je nachdem, wie wir uns selbst und unsere Umwelt wahrnehmen, wie wir denken, wie wir fühlen und diese Gefühle bewerten, kann ein und dieselbe Situation als angenehm und wohltuend oder aber als schwierig und belastend erlebt werden.

Ziel-und Lösungsorientiert

vermittelt NLP die Fähigkeit, sich und andere in einen Zustand zu führen mit größerem Handlungsspielraum und mehr Wahlmöglichkeiten.

SEMINARINHALTE

Energien und Ressourcen mobilisieren

Mentales Training – Mentaltechniken verstehen und erlernen
Verschiedene Modelle des NLP kennenlernen, z.B. Logische Ebenen, Timeline, Ankertechniken

Philosophie und Entwicklung des NLP

Die Grundannahmen des NLP
Die Entstehung des NLP, seine Quellen Die Entwicklung des NLP

NLP-Grundtechniken für eine gute Wellenlänge

Kalibrieren, Pacing, Leading
Rapportaufbau
Repräsentationssysteme VAKOG
Körpersprache
Das individuelle Nutzen der Sinne: hören, sehen, fühlen, spüren, schmecken, riechen
Sach- und Beziehungsebene
Selbstbild- und Fremdbild

Sprache gezielt einsetzen

Sprache und Kommunikation sensibilisieren
Struktur und Inhalt der Sprache berücksichtigen
Den Handlungsspielraum erweitern: das Meta-Modell Kommunikation verstehen
Wie unsere Sprache unser Denken beeinflusst
Innere Suchprozesse: das Milton-Modell

Ziele formulieren und Ziele erreichen

Ziele erreichen mit den Wohlgeformtheitskriterien
Vorsätze auch umsetzen mit Hilfe von Emotionen

Gute Strategien übernehmen und Talente modellieren

u.a. Disney-Strategie, T.O.T.E-Modell, Modelling
Arbeiten mit den Metaprogrammen, Veränderung von Glaubenssätzen

Sprache beeinflusst unser Denken und Handeln

Wie wir über unsere Sprache unseren Handlungsspielraum einschränken - und wie wir ihn erweitern können
Wie wir durch gezieltes Einsetzen der Sprache motivieren, und mobilisieren, Interesse wecken, nachdenken lassen, andere Perspektiven einnehmen können

Ressourcen nutzen und innere Stärke entwickeln

Techniken und Strategien kennen- und anwenden lernen, um die eigenen Ressourcen zu nutzen, z.B. Moment of Excellence, Ankertechniken, Logische Ebenen, Timeline, Als-ob-Methode, u.a.m.

Unsere Wahrnehmung und ihr Einfluss auf unser Verhalten und unseren emotionalen Zustand

Wahrnehmung und Wahrnehmungspositionen berücksichtigen
Der Zusammenhang von Wahrnehmung und Emotionen
Techniken, wie Assoziieren, Dissoziieren, 1.2.3. Position, Timeline u.a.
Die Feinheiten und Unterschiede in der Wahrnehmung nutzen

Die Wahrnehmung lenken für mehr Gelassenheit, ein besseres Stressmanagement, mehr Ausgeglichenheit
Mentales Training mit z.B. Reframing, Arbeiten mit Metaphern, Hypnose, Achtsamkeitsarbeit

NLP anwenden und seine Möglichkeiten nutzen

Praxisanwendungen:
Wann und in welchem Zusammenhang sind welche NLP-„Werkzeuge“ nützlich?
Viele Praxisbeispiele aus unterschiedlichen Anwendungsbereichen

DEINE TRAINERIN

Iris Baumann-Weiss (Dipl. Betriebswirtin), hat vor über 20 Jahren NLP erlernt, unter anderem bei Christina Hall, die weltweit NLP vermittelt und die Zertifizierungsrechte der Society of NLP besitzt.

Seit mehr als 15 Jahren ist Iris Lehrtrainerin des DVNLP und bietet seither selbst NLP Ausbildungen an.
Diese Ausbildungen werden vom DVNLP und der Society of NLP zertifiziert.

Sie hat nach ihrem Studium in der Industrie, im Handel, in der Sozialen Arbeit und in der Erwachsenenbildung gearbeitet.
An der Basis und als Führungskraft.
Dieses Know-How gibt ihren Trainings einen hohen Praxisbezug.

Seit mehr als 20 Jahren arbeitet sie selbständig und bietet Training, Supervision und Beratung für Wirtschaftsunternehmen, soziale Einrichtungen, Schulen, Hochschulen und Privatpersonen an.

Du wirst in der Ausbildung bemerken, dass sie gut auf Dich und Deine Situation eingehen kann. Du wirst Freude daran haben, Dich weiterzuentwickeln und Deine Möglichkeiten zu nutzen.

ORGANISATION

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen (max. 9 Personen).

Die Anmeldung erfolgt mit Bezahlung der Teilnahmegebühr.

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss wird die Gebühr nur dann erstattet, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Bei Nichtstattfinden der Ausbildung wird die bereits bezahlte Gebühr zurückerstattet.
Anmeldeschluss ist der 16. Juni 2023.